**ŞEHİT RECEP BOZDAĞ İLKOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/****BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| ***EYLÜL*** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi  |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Okul beslenme afişlerinin güncellenmesi,sınıf ve okul bazındaki panolarda sağlık ve hareket konularına yer verilmesi | Okul idaresi  |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli yaşam ile ilgili öğrencilere ve velilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Bozcamahmut Aile Sağlık Merkezi Doktoru Yakup YÜCEL |
| “Aşure Günü’’ düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler  |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | Okul idaresi ve öğretmenler |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul bahçesindeki spor alanlarının düzenlenmesi,eksik malzemelerin giderilmesi | Okul İdaresi |
| Lastik Parkın boyanması | Okul İdaresi |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde hulahop çevirerek sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| ***EKİM******3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’******15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’******16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’*** | Meyve ve süt günleri düzenlenmesi,Sağlıklı ve dengeli beslenme listelerinin öğrencilere dağıtılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b) | Sınıf öğretmenleri |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Sağlık Bakanlığının Yayınladığı Fiziksel Aktivite Videolarının izletilmesi | Sınıf öğretmenleri |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri  | Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri |
| Dünya Gıda Günü kapsamında okulda ‘’Meyve Günü’’ yapılması,Organik Besin Yetiştirme Bahçesindeki ürünlerin öğrenciler tarafından toplanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve öğrenciler |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde hulahop çevirerek sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| ***KASIM******14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’******18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’******24 Kasım ‘’Çocuk Hakları Günü’’*** | Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması (ilgili slayt ve videoların öğrencilere izletilmesi) | Sınıf Öğretmenleri |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler  |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Çocuk Hakları günü kapsamında Sağlıkla ilgili Resim yarışmasının yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Beden Eğitimi derslerinin etkin kullanılması,farklı çocuk aktiviteleri ve bocce oyununun uygulanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde hulahop çevirerek sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| ***ARALIK******12-18 Aralık Yerli Malı Haftası***  | 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması,yalnızca sağlıklı besinlerin tüketilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ,öğrenciler |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Meyve Tabağı Düzenleme Yarışması yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve öğrenciler |
| Beden Eğitimi derslerinin etkin kullanılması,farklı çocuk aktiviteleri ve bocce oyununun uygulanması | Sınıf Öğretmenleri |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde hulahop çevirerek sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| **OCAK** | Sağlık Bakanlığı İnternet sayfasında bulunan Hareketli Yaşam ile ilgili videoların izletilmesi | Sınıf Öğretmenleri |
| Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici şiir yarışması düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Beden Eğitimi derslerinin etkin kullanılması,farklı çocuk aktiviteleri ve bocce oyununun uygulanması | Sınıf Öğretmenleri |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde hulahop çevirerek sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| **ŞUBAT** | Besinler ve Besin Öğeleri adlı çocukların hazırladığı broşürün velilere ulaştırılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi  |
|   Beden Eğitimi derslerinin etkin kullanılması,farklı çocuk aktiviteleri ve bocce oyununun uygulanması | Sınıf Öğretmenleri |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde hulahop çevirerek sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| ***MART******11-17 Mart ‘’ Dünya Tuza Dikkat Haftası’’******22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’*** |
|
|
|
| Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler  |
| Organik Besin Yetiştirme Bahçesinin düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Beden Eğitimi derslerinin etkin kullanılması,farklı çocuk aktiviteleri ve bocce oyununun uygulanması | Sınıf Öğretmenleri |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde hulahop çevirerek sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| **NİSAN*****7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"******7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’******15 Nisan******‘Büyümenin İzlenmesi Günü’*** | Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler  |
| Velilerle kahvaltı etkinliği ve akabinde veliler yarışması (çocuğun ve velisinin etkin katılımı ile) | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Çocuk aktiviteleri yarışması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler  |
| Beden Eğitimi derslerinin etkin kullanılması,farklı çocuk aktiviteleri ve bocce oyununun uygulanması | Sınıf Öğretmenleri  |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| ***MAYIS******10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’******22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’*** | Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okullar Arası Futbol Turnuvası yapılması | Okul İdaresi  |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | Öğretmen ve öğrenciler  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğrencilere yönelik obezite konulu video ve film izletilmesi |  Sınıf Öğretmenleri |
| Beden Eğitimi derslerinin etkin kullanılması,farklı çocuk aktiviteleri ve bocce oyununun uygulanması | Sınıf Öğretmenleri |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler  |

HAZIRLAYAN:

 ŞEHİT RECEP BOZDAĞ İLKOKULU

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

EYLÜL-2018

 18/09/2018

MUSTAFA EKİCİ

Okul Müdürü

**NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.**